

Citations d'Ellen White en complément à l'étude de la Bible
par l'École du Sabbat

3/21

Leçon 5

“VENEZ A MOI. . .”

Sabbat après-midi 24 juillet 2021

Ce n'est pas le travail, mais le surmenage sans périodes de repos qui épuise les gens et met en péril leurs forces vitales. Ceux qui se surmènent au travail ne tardent pas à accomplir leurs tâches sans optimisme.

Le travail pour le Seigneur doit être accompli avec courage et bonne humeur. Dieu désire que nous mettions de l'esprit, de la vie et de l'optimisme dans ce que nous faisons. Ceux qui travaillent intellectuellement devraient veiller avec soin à toutes les parties de l'organisme humain, afin de répartir les efforts fournis. Lorsqu'il est sagement mesuré, l'effort physique et mental maintiendra l'être humain tout entier dans une condition qui le rendra agréable à Dieu.

Faites votre travail de chaque jour avec confiance, courage et bonne humeur. Ne vous surmenez pas. Il vaut beaucoup mieux laisser de côté certaines des choses que vous aviez prévu de faire pour la journée, plutôt que de vous surmener, de vous exténuer au point de manquer du courage nécessaire pour accomplir les tâches du lendemain. Ne violez pas aujourd'hui les lois de la nature,

de peur que vous ne disposiez plus de l'énergie requise pour le jour suivant.

Mind, Character, and Personality, vol. 2, p. 375, 376 ;
Pour un Bon Équilibre mental et spirituel, vol. 2, p. 387, 388.

Jésus aime voir venir à lui ceux qui sont minés par les soucis et les préoccupations de l'existence, qui sont fatigués et opprimés (*voir Matthieu 11.28-30*). Il n'a qu'un désir : leur procurer la lumière, la joie et la paix qui se trouvent en lui seul. Les plus grands pécheurs sont l'objet de sa profonde compassion et de son amour. Cherchant à les attirer à lui, il envoie son Esprit-Saint qui les entoure de sa tendresse.

Christ's Object Lessons, p. 225 ; *Les Parables de Jésus*, p. 190.

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos » (*Matthieu 11.28*). Ces paroles de réconfort s'adressaient à la foule qui suivait Jésus. Il avait dit que la connaissance de Dieu ne pouvait être obtenue que par son moyen et que celle des choses célestes avait été confiée à ses disciples. Mais personne ne devait se croire exclu de ses soins et de son amour. Tous ceux qui sont travaillés et chargés peuvent venir à lui.

The Desire of Ages, p. 328 ;
Jésus-Christ, p. 319.

Dès que nous entrons dans le repos de Jésus, le ciel commence ici-bas. Il nous invite : Venez, apprenez de moi (*voir Matthieu 11.29*) ; nous répondons, nous allons à lui, et pour nous commence la vie éternelle. S'approcher constamment de Dieu par le Christ, c'est le ciel. Et plus nous demeurons dans ce bonheur céleste, plus nous

voyons la gloire s'ouvrir devant nous ; plus nous apprenons à connaître Dieu, plus intense est notre bonheur. Aussi longtemps que nous marchons avec Jésus, nous sommes comblés par son amour, rassasiés par sa présence. Nous pouvons obtenir ici même tout ce que notre nature est capable de recevoir. Mais qu'est-ce que ceci en comparaison de l'au-delà ? Là « ils sont devant le trône de Dieu et lui rendent un culte jour et nuit dans son temple. Celui qui est assis sur le trône dressera sa tente sur eux ; ils n'auront plus faim, ils n'auront plus soif, et le soleil ne les frappera plus, ni aucune chaleur. Car l'Agneau qui est au milieu du trône les fera paître et les conduira aux sources des eaux de la vie, et Dieu essuiera toute larme de leurs yeux. » (*Apocalypse 7.15-17.*)

The Desire of Ages, p. 331 ;

Jésus-Christ, p. 323.

Dimanche 25 juillet 2021

“ Je vous donnerai du repos ”

Je me sens poussée par l'Esprit du Seigneur à vous dire que maintenant, c'est votre jour de privilège, de confiance, de bénédiction. En profiterez-vous ? Travaillez-vous pour la gloire de Dieu ou pour vos intérêts égoïstes ? Avez-vous toujours à l'esprit les brillantes perspectives des succès mondains qui vous procureront des plaisirs et de l'argent ? S'il en est ainsi, vous serez cruellement déçus. Mais si vous vous efforcez d'avoir une vie pure et sainte, d'apprendre chaque jour à l'école du Christ les leçons qu'il vous offre, d'être doux et humbles de cour, alors vous jouirez d'une paix que rien au monde ne pourra troubler (*voir Matthieu 11.28-30*).

Une vie en Christ est une vie de repos complet. L'agitation, le mécontentement, l'inquiétude révèlent l'absence du Sauveur. Si le Christ vit en vous, votre vie sera remplie d'actions bonnes et nobles pour le Maître. Vous oublierez de vous servir vous-mêmes, et vous vous

unirez de plus en plus étroitement à ce cher Sauveur ; votre caractère deviendra semblable au sien, et tous ceux qui vous entourent verront que vous avez été avec Jésus et formés à son école (*voir Actes 4.13*).

Testimonies for the

Church, vol. 5, p. 487 ;

Témoignages pour

l'Église, vol. 2, 224.

Le Sauveur est la source de la vie. Ce dont beaucoup de gens ont besoin, c'est de le connaître plus intimement. Patiemment, avec douceur mais avec conviction, il faut leur apprendre comment ils peuvent soumettre tout leur être aux influences guérissantes du ciel. Lorsque le soleil de l'amour de Dieu dissipe les ténèbres de l'âme, la lassitude et le mécontentement disparaissent ; une joie reconfortante apporte la vigueur à l'esprit et l'énergie de la santé au corps.

L'avenir, avec ses problèmes ardues et ses horizons incertains, ne doit pas accabler nos cœurs, ni faire chanceler nos genoux et retomber nos bras. « Qu'on... me prenne pour refuge, qu'on... fasse la paix avec moi » (*Ésaïe 27.5*), dit le Seigneur. Ceux qui se soumettent au Tout-Puissant et s'engagent à le servir ne seront jamais placés dans une situation à laquelle il n'ait pas pourvu. En toutes circonstances, si nous obéissons à sa Parole, nous aurons un guide indéfectible. Quelle que soit notre perplexité, notre tristesse, notre deuil, ou notre solitude, nous aurons un sûr conseiller, un ami compatissant.

The Ministry of

Healing, p. 247, 248 ;

Le Ministère de la

guérison, p. 212, 214.

« Venez à moi » (*voir Matthieu 11.28*) : Avez-vous bien compris cet appel plein de bienveillance, l'ai-je bien compris moi-même ? Il nous dit : « Demeurez en moi » (*voir Jean 15.4*), et non « demeurez avec moi ». « Comprenez ma volonté. Venez à moi et restez avec moi. » Il accordera librement ses bénédictions à tous ceux qui viennent à lui pour trouver la vie... Vous avez le privilège de pouvoir demeurer en sa présence, ce qui a bien plus de valeur que le bonheur de courte durée qui cesse lorsque vous vous consacrez aux tâches de la vie quotidienne. L'anxiété, les soucis et les interrogations vous éloignent-ils du Christ ? Dépendez-vous moins de Dieu quand vous êtes sur votre lieu de travail, dans les champs ou au marché ?

Le Seigneur Jésus demeurera en vous et vous en lui partout où vous vous trouvez.

In Heavenly Places, p. 55 ; *Dans les Lieux célestes*, p. 57.

Lundi 26 juillet 2021

“ Prenez sur vous mon joug ”

Cette croix devait parler à tous les hommes, leur faire franchir le fossé creusé par le péché, unir ainsi l'homme fini au Dieu infini. Seul, le pouvoir de la croix peut arracher l'homme aux puissances ligüées du péché. Le Christ s'est donné pour sauver le pécheur. Ceux dont les péchés sont pardonnés et qui aiment Jésus seront unis à lui. Ils porteront son joug (*voir Matthieu 11.28-30*). Ce joug ne les blessera pas et n'assombriera pas leur vie religieuse. Bien au contraire : le joug du Christ met de la joie dans la vie du chrétien. Celui-ci pense avec bonheur à ce que le Seigneur a fait en livrant son Fils unique à la mort en faveur du monde, « afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle » (*Jean 3.16*).

Messages to Young People, p. 138 ; *Messages à la jeunesse*, p. 136.

Le Sauveur nous dit : « Demeurez en moi » (*Jean 15.4*). Ces paroles expriment l'idée de repos, de stabilité, de confiance. Jésus nous adresse aussi cette invitation : « Venez à moi... et je vous donnerai du repos » (*Matthieu 11.28*). Le psalmiste exprime la même pensée : « Garde le silence devant l'Éternel et espère en lui » (*Psaume 37.7*). Et Ésaïe nous donne cette assurance : « C'est dans la tranquillité et le repos que sera votre salut » (*Ésaïe 30.15*). Ce repos n'est pas l'inaction. Dans les paroles du Sauveur, la promesse du repos est jointe à l'invitation au travail : « Prenez mon joug sur vous... et vous trouverez du repos » (*Matthieu 11.28,29*). Celui qui se repose le plus complètement sur le Seigneur travaillera aussi avec le plus de zèle et d'ardeur à son service.

Steps to Christ, p. 71 ; *Le Meilleur Chemin*, p. 68.

Jésus invite ceux qui sont fatigués et chargés à venir à lui et leur promet le repos (*voir Matthieu 11.28-30*). Il les presse d'échanger le joug douloureux de l'égoïsme et de la convoitise, qui les rend esclaves de Mammon, pour son joug à lui qui est doux et pour son fardeau qui est léger... Ceux qui refusent d'accepter le repos que le Christ offre et qui continuent à plier sous le joug pénible de l'égoïsme, chargeant leurs âmes du souci constant d'entasser de l'argent pour leur satisfaction personnelle, ceux-là n'ont aucune expérience de la paix et du repos que l'on trouve sous le joug du Christ, en prenant sur soi le fardeau du renoncement et de la charité désintéressée que le Christ a porté en leur faveur.

Testimonies for the Church, vol. 3, p. 384 ;

l'Église, vol. 1, p. 417.

Porter le joug avec Christ (*voir Matthieu 11.28-30*) signifie travailler en accord avec ses directives, être coparticipant de ses souffrances et de ses efforts en faveur de l'humanité perdue. Cela signifie être un sage instructeur des âmes. Nous serons ce que nous permettrons à Christ de faire de nous durant ces précieuses heures du temps de grâce. La sorte de vase que nous parviendrons à être dépendra de notre docilité à être modelés. Nous devons nous unir à Dieu dans l'œuvre de modelage et formation, en soumettant notre volonté à la sienne.

The SDA Bible Commentary,
vol. 5, p. 1092 ;
Commentaire d'Ellen White sur
Matthieu 11.29.

Mardi 27 juillet 2021

“Je suis doux et humble de cœur ”

« Soyez mes disciples, dit Jésus, car je suis doux et humble de cœur ; et vous trouverez du repos pour vos âmes » (*voir Matthieu 11.29*). Mettons-nous à l'école du Christ et apprenons de lui la douceur et l'humilité. La rédemption est l'éducation qui prépare l'âme en vue du ciel. Cette éducation comporte la connaissance du Christ, l'abandon des idées, des habitudes et des usages appris à l'école du prince des ténèbres. L'âme doit être délivrée de tout ce qui s'oppose à la fidélité due à Dieu.

Une paix parfaite régnait dans le cœur du Christ, en parfaite harmonie avec Dieu. Il n'était jamais enivré par les applaudissements ni découragé par les reproches ou les déceptions. Il gardait tout entier son courage au milieu

des plus vives oppositions et des traitements les plus cruels. Beaucoup de ceux qui se disent ses disciples ont un cœur anxieux et troublé : c'est qu'ils n'osent pas se confier entièrement à Dieu. Ils ne se soumettent pas entièrement à lui ; ils redoutent les conséquences d'un tel abandon. Sans cet abandon, impossible de trouver la paix.

The Desire of Ages, p. 330 ; *Jésus-Christ*, p. 321, 322.

Vous n'êtes seulement en sécurité tant que vous vous unissez au Christ dans une attitude de parfaite soumission et obéissance. Le joug est léger (*voir Matthieu 11.30*), puisque c'est le Christ lui-même qui en supporte la charge. Quand vous prendrez sur vous le fardeau de la croix, elle vous deviendra légère ; elle sera pour vous le gage de la vie éternelle. Il est donné à chacun de suivre le Christ joyeusement, en s'écriant à chaque pas : « Je deviens grand par ta bonté » (*2 Samuel 22.36*). Mais si vous voulez voyager en direction du ciel, il vous faut adopter la Parole de Dieu comme unique livre de texte. C'est dans les paroles inspirées que nous devons puiser nos leçons jour après jour.

L'esprit humain n'arrive pas à comprendre l'humiliation du Christ homme ; mais quiconque croit à la Parole de Dieu ne saurait douter de sa divinité et de sa préexistence. Paul parle de notre Médiateur, le Fils unique de Dieu, qui dans l'état de gloire était en forme de Dieu, à la tête des armées célestes et qui, lorsqu'il voulut que sa divinité fût vêtue de l'humanité, prit la forme d'un serviteur.

Sons and Daughters of God, p. 81.

En consentant à devenir homme, le Christ a manifesté une humilité qui fait l'émerveillement des

intelligences célestes. Le fait de consentir à être un homme n'aurait pas été une humiliation si cela n'était du fait de la préexistence exaltante de Christ. Nous devons ouvrir notre compréhension, nous rendre compte que le Christ a mis de côté Son vêtement et Sa couronne royales, ainsi que Sa haute autorité, Il a également revêtu Sa divinité de l'humanité, afin de pouvoir rencontrer l'homme là où il est, et apporter à la famille humaine la puissance morale qui permet de devenir les fils et les filles de Dieu. Pour racheter l'homme, Christ est devenu obéissant jusqu'à la mort, la mort même à la croix. (*Voir Philippiens 2.5-8.*)

The Youth's Instructor,

October 13, 1898.

Mercredi 28 juillet 2021

“ Car mon joug est aisé ”

« Prenez mon joug sur vous », dit Jésus (*voir Matthieu 11.29*). Le joug est un instrument de service. Le bétail est soumis au joug afin de fournir un travail effectif. Cette image est employée par le Christ pour montrer que nous sommes appelés au service aussi longtemps que dure notre vie. Il nous faut nous charger de son joug et devenir ainsi ses collaborateurs.

C'est la loi de Dieu qui est le joug du service. La grande loi d'amour révélée en Éden, proclamée au Sinaï, inscrite dans les cœurs aux termes de la nouvelle alliance, c'est elle qui lie l'ouvrier humain à la volonté de Dieu. Si nous étions abandonnés à nos propres inclinations, libres d'aller où bon nous plaît, nous ne tarderions pas à rejoindre les rangs de Satan et à lui emprunter ses défauts. Raison pour laquelle Dieu nous enferme dans les limites de sa volonté juste, noble et ennoblissante. Il désire qu'avec patience et sagesse nous remplissions les devoirs du service. Ce joug du service, le Christ lui-même

l'a porté en son humanité. Il a déclaré : « Mon Dieu, je prends plaisir à faire ta volonté » (*Psaume 40.8*). « Je suis descendu du ciel pour faire, non ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé » (*Jean 6.38*). L'amour de Dieu, le zèle consacré à sa gloire et l'amour envers l'humanité induisirent Jésus à venir sur cette terre pour y souffrir et mourir. Telle était la puissance qui régissait sa vie. Tels sont les principes qu'il nous invite à adopter.

The Desire of Ages, p. 329 ;

Jésus-Christ, p. 320.

Nous ne pouvons recevoir dans leur plénitude les bienfaits qui découlent de l'obéissance que si nous acceptons la grâce du Christ. C'est cette dernière qui permet à l'homme d'obéir à la loi divine. C'est elle qui lui donne la force d'abandonner ses mauvaises habitudes et qui est seule capable de le remettre sur le bon chemin.

Lorsque nous acceptons l'Évangile dans sa pureté et dans toute sa puissance, nous avons alors le remède à nos maladies issues du péché. Pour nous, le Soleil de justice se lève avec « la guérison sous ses ailes » (*Malachie 4.2*). Tout ce que peut nous offrir le monde ne saurait guérir notre cœur meurtri, communiquer la paix à notre âme, dissiper nos soucis ou vaincre la maladie. La célébrité, le génie, le talent, tout cela est incapable de réjouir un cœur qui souffre ou de rétablir une santé chancelante. Le seul espoir qui reste à l'homme, c'est de vivre la vie qui est en Dieu.

L'amour que le Christ répand dans l'être tout entier est une puissance vivifiante. C'est lui qui guérit notre cœur, notre cerveau, nos nerfs. Par lui, les plus nobles énergies de notre être sont mises en activité. Il libère l'âme de sa culpabilité et de sa tristesse, de ses anxiétés et de ses soucis. Il nous apporte le calme et la sérénité, et répand dans notre âme une joie, une joie dans le Saint-Esprit, qui est une source de vie et de santé, et que rien au monde ne saurait détruire.

The Ministry of Healing, p. 115 ; *Le Ministère de la guérison*, p. 90.

Jeudi 29 juillet 2021

“ Mon fardeau est léger ”

Bien des cœurs gémissent sous le poids des soucis pour vouloir se conformer aux règles du monde. Ils ont décidé de le servir, accepté les embarras qui en résultent, et adopté ses coutumes. Résultat : un caractère déformé, une vie épuisante. Pour donner satisfaction à leurs ambitions et à leurs désirs mondains ils blessent leur conscience et se créent ainsi un fardeau supplémentaire, celui du remords. Des préoccupations constantes drainent les forces vitales. Notre Seigneur leur demande de se débarrasser de ce joug d'esclavage, de le remplacer par son propre joug. « Mon joug est aisé, dit-il, et mon fardeau léger » (*voir Matthieu 11.30*). Il les exhorte à chercher en premier lieu le royaume et la justice de Dieu, avec l'assurance que toutes les choses nécessaires leur seront ajoutées (*voir Matthieu 6.33*). Celui qui se tourmente est aveugle, incapable de voir l'avenir, tandis que Jésus voit la fin dès le commencement. Pour chaque difficulté il a un soulagement tout prêt. Notre Père céleste dispose de mille moyens de nous venir en aide, dont nous n'avons aucune idée. Ceux qui par principe placent le service et l'honneur de Dieu au-dessus de tout, verront s'évanouir leurs perplexités et s'ouvrir devant eux un sentier uni.

The Desire of Ages, p. 330 ; *Jésus-Christ*, p. 321.

Jésus vous invite à déposer le joug que vous avez porté, qui a blessé votre cou, à prendre Son joug qui est facile et Son fardeau qui est léger. Combien est fatigante la charge de l'égoïsme, de la convoitise, de l'orgueil, de la passion, de la jalousie et de la suspicion du mal. Les

hommes s'attachent malgré tout à ces malédictions et combien ils répugnent à les abandonner. Christ comprend à quel point sont douloureux les fardeaux qu'ils se sont eux-mêmes imposés et Il les invite à les déposer. Il invite les âmes fatiguées et lourdement chargées à venir à Lui, à prendre Son fardeau qui est léger, en échange des charges auxquelles ils s'étaient liés. Il dit : « Vous trouverez le repos. Car mon joug est bon, et ma charge légère. » (*Matthieu 11.30*) Les prérequis de notre Sauveur sont tous cohérents et harmonieux et s'ils sont portés dans la joie, ils apporteront la paix et le repos de l'âme.

Testimonies for the

Church, vol. 4, p. 240.

C'était pour sauver des pécheurs que le Christ a quitté Sa demeure céleste et est venu sur terre pour souffrir et mourir. C'est dans ce but qu'Il a œuvré, agonisé et prié jusqu'à ce que, le cœur brisé et abandonné par ceux-là mêmes qu'Il était venu sauver, Il donne Sa vie sur le Calvaire.

Plusieurs reculent devant la perspective d'une vie qui ressemble à celle de notre Sauveur. Ils ont l'impression que cela demande un sacrifice trop grand d'imiter le Modèle, d'abonder en bonnes œuvres et de subir avec patience l'émondage divin afin de pouvoir porter davantage de fruit (*voir Jean 15.2*). Mais lorsque le chrétien se considérera seulement comme un humble instrument entre les mains du Christ et s'il s'efforce d'accomplir fidèlement chaque devoir, se reposant sur l'aide que Dieu a promise, alors il portera le joug du Christ et le trouvera aisé ; il portera alors des fardeaux pour le Christ et les dira légers (*voir Matthieu 11.30*). Il peut lever les yeux avec courage et confiance et dire : « Je sais en qui j'ai cru et je suis persuadé qu'il a la puissance de garder mon dépôt jusqu'à ce jour-là » (*2 Timothée 1.12*).

The Sanctified Life, p. 82 ; *La Vie sanctifiée*, p. 45.

Vendredi 30 juillet 2021

Pour aller plus loin

Avec Dieu chaque jour, « Soyez bons et pratiquez le bien », p. 178 ;

Sons and Daughters of God, p. 19 "He Is Near to All That Call Upon Him,". **[Il se tient près de ceux qui l'invoquent]**

« L'Éternel est près de tous ceux qui l'invoquent, de tous ceux qui l'invoquent avec sincérité » (*Psaume 145.18*)

« Il est agréable à Dieu de nous voir fixer notre regard sur le Soleil de Justice... Quand nous avons des difficultés et que l'anxiété nous oppresse, le Seigneur prend soin de nous et (Il) nous invite à lui confier nos soucis.

Il vient vers ses enfants dans leurs afflictions. Dans le danger il est leur refuge. Dans la peine il offre joie et consolation. Est-ce que nous nous détournerons du Rédempteur, la Source de l'eau vive pour creuser des citernes fêlées qui ne peuvent tenir l'eau ? (*Voir Jérémie 2.13.*) Quand le danger approche, chercherons-nous l'aide de ceux qui sont aussi faibles que nous, ou ne nous précipiterons-nous pas plutôt vers Celui qui est puissant pour sauver ? (*Voir Ésaïe 63.1 ; Sophonie 3.17.*) Ses bras sont largement ouverts et il prononce l'aimable invitation : « Venez à moi vous tous qui êtes fatigués et chargés et je vous donnerai du repos » (*Matthieu 11.28*).

Ce ne sera pas la manifestation de sa grande et redoutable majesté, ni son pouvoir sans limites qui nous

permettra de nous excuser si refusons de l'aimer et de lui obéir. Ce sont son amour, sa compassion et sa patience qui témoigneront contre ceux qui ne lui auront pas offerts le service bienveillant de leur vie. Ceux qui se tournent de tout leur cœur, de toute leur âme et de tout leur esprit vers Dieu trouveront en lui une sécurité paisible...

Il sait exactement ce dont nous avons besoin et ce que nous arrivons à porter et il nous accordera la grâce de pouvoir supporter toute épreuve à laquelle il nous soumettra (*voir 1 Corinthiens 10.13*). Ma prière constante est de vivre dans la proximité de Dieu.

Tout a été prévu pour satisfaire aux besoins de notre nature spirituelle et morale... La lumière et l'immortalité sont révélées par le Seigneur Jésus Christ. Il a dit qu'il a mis devant nous une porte ouverte que personne ne peut fermer (*voir Apocalypse 3.8*) et à travers les battants entrebâillés, par la grâce du Christ descendent des rayons de lumière bienfaisante. »