

QUAND ON EST SEUL

Sabbat après-midi 20 avril

Après la création de l'homme, Dieu fit passer devant lui tous les animaux de la terre pour leur donner des noms. Adam vit bien que chacun d'eux avait sa compagne ; mais, parmi toutes les créatures que Dieu avait faites, « il n'en trouva aucune qui lui ressemblât. » (*Genèse 2.20.*) Alors l'Éternel Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul ; je lui ferai une aide semblable à lui. » (*Genèse 2.18.*)

L'homme a été fait pour vivre en société, et non pas dans la solitude. Sans compagne, ni les beautés de l'Éden, ni le charme de ses occupations, ni même ses relations avec les anges n'eussent procuré au premier homme un bonheur parfait. Sans une compagne de même nature que lui, aimante et digne d'être aimée, son besoin de sympathie et de sociabilité n'eût pas été satisfait. Cette compagne, Dieu la donna lui-même à Adam. Il lui fit « une aide semblable à lui », à savoir un être qui pût vivre auprès de lui, partager ses joies et répondre à ses affections.

Conflict and Courage, p. 14; *Patriarches et Prophètes*, p. 23.

Nombreux sont ceux qui souffrent de maladies de l'âme plus que de celles du corps, et ils ne trouveront pas de soulagement jusqu'à ce qu'ils viennent à Jésus-Christ, la source de vie. Alors ils ne se plaindront plus de lassitude, de solitude et de contrariétés. Des joies renouvelées donneront de la vigueur à leur esprit, ainsi que la santé et l'énergie vitale à leur corps.

Testimonies for the Church, vol. 4, p. 578;
Pour un Bon Équilibre mental et spirituel 2, p. 415.

Les paroles, les regards, les manifestations de bonté et d'appréciation sont aussi précieuses pour beaucoup de personnes seules qu'un verre d'eau fraîche pour l'âme assoiffée, et cela les aidera à porter les fardeaux qui pèsent sur leurs épaules. Les conseils, mises en garde et avertissements sont tout aussi utiles que les effusions d'affection et les expressions de sympathie. Tout acte ou parole de bonté, dépourvue d'égoïsme, que nous adressons à ceux que nous rencontrons, est une expression de l'amour que Jésus a manifesté à la famille humaine.

In Heavenly Places, p. 207; *Dans les Lieux célestes*, p. 208.

Nous devons avoir à tel point l'amour de Christ dans le cœur que notre intérêt pour les autres sera impartial et sincère. Nos affections devraient s'élargir et ne pas se centrer seulement sur quelques personnes qui nous flattent par des confidences spéciales. La tendance de telles amitiés nous conduit à négliger ceux qui ont un plus grand besoin d'amour que ceux auxquels nous accordons notre attention.

Nous ne devons pas limiter notre cercle d'amis à quelques favoris parce qu'ils nous caressent et nous flattent par leur prétendue affection. (...)

Nos sentiments d'inquiétude, de nostalgie ou de solitude peuvent nous être bénéfiques. Votre Père céleste entend par là vous apprendre à trouver en lui l'amitié, l'amour et le réconfort qui satisferont vos désirs et vos espoirs les plus chers... Votre seule sécurité et votre seule joie consistent à faire de Jésus-Christ votre conseiller permanent. Si vous n'avez pas d'autre ami dans ce vaste monde, vous pouvez trouver en lui votre joie.

Our High Calling, p. 259 ;
Pour un Bon Équilibre mental et spirituel 1, p. 132.

Dimanche 21 avril

Camaraderie

On recherche naturellement la société des autres. Chacun trouve ou se fait des amis. Et la plus ou moins grande influence en bien ou en mal est proportionnée à la force de l'amitié qui unit les uns et les autres. Un lien mystérieux unit les cœurs des hommes et confond leurs sentiments, leurs goûts et leurs principes. L'un s'inspire de la pensée et imite les manières d'agir de l'autre. De même que la cire retient l'empreinte du sceau, ainsi l'esprit conserve les impressions produites par la fréquentation et la société des autres. Cette influence peut être inconsciente, mais elle n'en est pas moins importante.

Testimonies for the Church, vol. 4, p. 587;
Témoignages pour l'Église, vol. 1, p. 676.

Qu'est-ce qui soutenait dans le passé ceux qui endurent la persécution pour l'amour du Christ ? C'était leur union avec Dieu, avec le Saint-Esprit, avec Jésus. La persécution a fait perdre à beaucoup leurs amitiés terrestres, mais jamais l'amour du Sauveur. Jamais l'âme secouée par la tempête n'est plus aimée de son Sauveur. « Je l'aimerai, dit le Christ, et je me ferai connaître à lui. » (*Jean 14.21.*) Quand, pour l'amour de la vérité, le chrétien se présente à la barre des tribunaux, Jésus se tient à ses côtés. Lorsqu'il est enfermé dans les murs d'une prison, il se manifeste à lui et lui réchauffe le cœur par son amour. Lorsqu'il subit la mort pour sa foi, il lui dit : « Ils peuvent détruire le corps, mais ils ne peuvent tuer l'esprit. » (*Voir Matthieu 10.28.*)

« Prenez courage, j'ai vaincu le monde. » (*Jean 16.33.*) « Ne crains rien, car je suis avec toi ; ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu ; je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens de ma droite triomphante. » (*Ésaïe 41.10.*)

The Acts of the Apostles, p. 85 ; *Conquérants pacifiques*, p. 75, 76.

Quand vous serrez la main d'un ami, que ce soit avec la louange de Dieu au cœur et sur les lèvres, et les pensées de cet ami se porteront vers Jésus.

Chacun a des épreuves à traverser, de lourds chagrins à porter, des tentations difficiles à surmonter. Ne parlez pas de vos difficultés aux mortels, vos semblables, mais déposez-les aux pieds de Jésus. Prenez pour règle de ne jamais préférer une seule parole de doute ou de découragement. En faisant part de votre espérance et de votre confiance, vous pouvez embellir la vie de vos semblables et soutenir leurs efforts.

Mainte âme courageuse, accablée par la tentation, est sur le point de succomber dans la lutte contre le « moi » et contre la puissance des ténèbres. Ne la découragez pas dans ses rudes combats. Réconfortez-la par des paroles d'espérance. C'est ainsi que la lumière de Jésus-Christ peut briller par vous. « Nul de nous ne vit pour lui-même. » (*Romains 14.7.*) Par notre influence inconsciente, quelqu'un peut être soit encouragé et fortifié, soit découragé et éloigné du Sauveur et de sa vérité.

Steps to Christ, pp. 119, 120, *Le Meilleur Chemin*, p. 117.

Lundi 22 avril

La vie sans être marié

L'engouement pour les unions inconsidérées et précipitées est aujourd'hui, comme au temps de Noé, un signe des temps et l'œuvre de Satan. Si Paul a voulu rester seul et s'il recommande cet état à d'autres, pour qu'ils puissent comme lui se consacrer entièrement au Seigneur, pourquoi ceux qui y aspirent aussi et souhaitent éviter les soucis et les épreuves amères de la vie à deux ne feraient-ils pas comme lui ? Plus encore : si l'apôtre a voulu rester seul et a pu le recommander aux autres il y a dix-huit siècles, n'est-ce pas aussi valable pour ceux qui attendent la venue du Fils de l'homme ? À moins qu'il ne paraisse évident que le mariage améliore leur condition et favorise leur

préparation pour le ciel. Quand l'enjeu est d'une telle importance, ne vaut-il pas la peine d'être du côté sûr ?

The Review and Herald, mars 2019 24, 1868;
Conseils sur la Conduite sexuelle, l'adultère et le divorce, p. 306.

Aimons Dieu suprêmement. Ne permettons à aucune influence de s'interposer entre lui et nous. Nous devons prendre garde à la lumière que Dieu a fait briller sur notre sentier et montrer au ciel entier que nous l'apprécions et avons à cœur de la refléter sur d'autres. Nous sommes responsables devant Dieu de notre influence. Nous croyons parfois être seuls, mais, en réalité, nous ne le sommes pas, car le Christ est avec nous pour nous encourager, nous fortifier, et nous bénir. Il connaît tous les désirs de notre cœur et toutes les dispositions de notre âme. Il dit : « Je ne vous laisserai pas orphelins, je viendrai à vous. » (*Jean 14.18.*) Croyons simplement que Dieu accomplira ce qu'il a promis.

That I May Know Him, p. 203 ;
Pour mieux connaître Jésus-Christ, p. 205.

Dieu est notre force. Nous devons regarder à lui pour obtenir la sagesse et savoir nous diriger. Si nous avons toujours en vue sa gloire, le bien de l'Église et le salut de nos âmes, nous vaincrons tous les péchés qui nous assiègent. Nous devrions chercher individuellement à remporter chaque jour de nouvelles victoires. Il nous faut apprendre à marcher seuls dans la bonne voie et à ne dépendre que de Dieu. Plus tôt nous apprendrons cela, mieux nous nous en trouverons. Que chacun cherche à savoir où il fautive, et veille ensuite fidèlement, afin que ses péchés ne le terrassent pas, mais qu'il en triomphe. Alors nous pourrons nous confier en Dieu, et de grandes difficultés seront épargnées à l'Église.

Early Writings, p. 105; *Premiers Écrits*, p. 105.

Dieu ne veut pas que nous nous laissions terrasser par une douleur muette qui nous brise le cœur. Il désire au contraire que nous dirigions nos regards en haut, et contemplions sa personne adorable. Que d'affligés dont les yeux, si aveuglés par les larmes, ne voient pas le Sauveur, pourtant tout près d'eux ! Il serait si heureux de prendre notre main dans la sienne, si nous voulions nous tourner vers lui dans la simplicité de notre foi, et nous laisser conduire ! Son cœur est sensible à nos chagrins, à nos douleurs, à nos épreuves. Il nous aime d'un amour éternel et sa tendresse nous entoure. Si notre cœur est uni au sien et médite sur sa grande bonté, il élèvera notre âme au-dessus des tristesses quotidiennes et la fera demeurer dans le domaine de la paix. *Thoughts From the Mount of Blessing*, p. 12; *Heureux ceux qui*, p. 19.

Mardi 23 avril

Quand un mariage se termine

Lorsque, plus tard, les pharisiens questionnèrent Jésus au sujet de la légitimité du divorce, le Maître leur rappela l'institution du mariage telle qu'elle avait été fondée à la création. Il leur dit : « C'est à cause de la dureté de votre cœur que Moïse vous a permis de répudier vos femmes ; au commencement, il n'en était pas ainsi. » (*Matthieu 19.8.*) Jésus évoqua les jours bénis du jardin d'Éden où Dieu avait déclaré que « tout était très bon ». (*Genèse 1.31.*) C'est alors que le mariage et le sabbat furent instaurés. Ces deux institutions fondées le même jour étaient destinées à la gloire de Dieu et au bonheur de l'humanité. Le couple saint s'étant donné la main, le Créateur dit : « L'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair » (*Genèse 2.24*), énonçant ainsi la loi du mariage pour les enfants d'Adam jusqu'à la fin des temps. ...

Jésus vint sur cette terre pour redresser certaines idées fausses sur le mariage et restaurer l'image morale de Dieu en l'homme. Des opinions erronées à l'égard du mariage s'étaient glissées dans l'esprit

des conducteurs d'Israël. De telles conceptions enlevaient à cette institution son caractère sacré. Le cœur de l'homme était tellement endurci qu'il pouvait, pour le motif le plus futile, se séparer de son épouse, ou, s'il le voulait, l'éloigner de ses enfants et la renvoyer. ...

Le Christ vint pour condamner ces aberrations.

The Adventist Home, pp. 340, 341 ; *Le Foyer chrétien*, p. 327, 328.

La femme (près du puits de Jacob) est impressionnée par les paroles de Jésus. Elle n'avait jamais entendu exprimer de tels sentiments par les prêtres de son peuple, ni par les Juifs. Quand son passé a été déployé devant elle, elle a été rendue consciente de sa grande indigence. Elle éprouve cette soif de l'âme que les eaux du puits de Sychar ne pourraient jamais éteindre. Rien de ce qu'elle a connu jusque là n'a créé chez elle un désir aussi ardent. Jésus lui a montré qu'il est capable de lire les secrets de sa vie ; néanmoins elle sent qu'elle a en lui un ami compatissant, plein d'amour. Bien que la pureté de sa présence suffise à condamner son péché, il n'a prononcé aucune parole de condamnation ; au contraire, il lui a parlé de sa grâce, capable de renouveler son âme.

The Desire of Ages, p. 190; *Jésus-Christ*, p. 170.

En pardonnant à cette femme (qui avait été accusée d'avoir transgressé le septième commandement) et en l'encourageant à mener une vie meilleure, le caractère de Jésus resplendit dans la beauté d'une parfaite justice. Sans pallier le péché, sans amoindrir le sentiment de la culpabilité, il s'efforce, non pas de condamner, mais de sauver. Le monde n'avait pour cette femme que du mépris ; mais Jésus prononce des paroles de consolation et d'espérance. L'Être sans péché prend en pitié la faiblesse du pécheur, et lui tend une main secourable. (...) Ceux qui sont prompts à accuser et à traduire en justice sont souvent plus coupables que leurs victimes. Les hommes haïssent le pécheur et aiment

le péché. Le Christ déteste le péché tout en aimant le pécheur. Le même esprit doit animer ses disciples. L'amour chrétien est lent à censurer, prompt à discerner les signes de la repentance, prêt à pardonner, à encourager, à remettre et à raffermir sur le chemin de la sainteté la personne qui s'égare.

The Desire of Ages, p. 462; *Jésus-Christ*, p. 457, 458.

Mercredi 24 avril

La mort et la solitude

Je sais de quoi je parle, et je revois le temps où je pensais que les vagues allaient me submerger ; c'est alors que j'ai senti la précieuse présence de mon doux Sauveur. Quand mon fils aîné m'a été enlevé, mon chagrin a été très profond, mais Jésus est venu à mes côtés et j'ai senti sa paix baigner mon âme. La coupe de consolation a été placée sur mes lèvres.

Puis, celui qui pendant trente-six ans s'est tenu à mes côtés m'a été enlevé. Nous avons travaillé côte à côte dans le ministère, mais le moment était arrivé de devoir croiser les mains du guerrier sur sa poitrine, et de le déposer au repos dans le tombeau silencieux. Ma douleur, une fois de plus, a été immense, mais la coupe de consolation m'a encore une fois été offerte. Jésus m'est si précieux ! Il a marché à mes côtés ... et il marchera près de vous également. Quand nos amis descendent dans la tombe, ils nous paraissent si chers. Il peut s'agir d'un père, ou d'une mère ; mais au matin du grand réveil, leurs rides ne seront plus, ce seront les mêmes visages, et nous les reconnaitrons.

In Heavenly Places, p. 353 ; *Dans les Lieux célestes*, p. 354, adapté.

Nous approchons de la patrie céleste. Celui qui nous a aimés au point de mourir à notre place nous a préparé une cité. La nouvelle Jérusalem est notre lieu de repos. Là, il n'y aura plus de tristesse, plus de

cris de douleur, plus de chants funèbres sur nos espérances évanouies ou nos affections ensevelies. Bientôt les vêtements de travail seront échangés contre l'habit de noce. Bientôt nous assisterons au couronnement de notre Roi. Ceux dont la vie aura été cachée avec le Christ en Dieu (*voir Colossiens 3.2-4*), qui auront combattu le bon combat de la foi (*2 Timothée 4.7*), resplendiront de la gloire du Rédempteur dans le royaume de Dieu. (*Voir Matthieu 13.43 et Ésaïe 58.8.*)

Avant longtemps, nous verrons celui en qui sont concentrées toutes nos espérances. En sa présence, les épreuves et les souffrances de cette vie nous sembleront bien peu de chose. (...) Ayez les regards fixés vers le ciel, et que votre foi ne cesse de grandir. Que celle-ci vous guide dans l'étroit sentier qui conduit vers les portes de la cité de Dieu, le grand au-delà, où un bonheur sans mélange attend les rachetés.

The Faith I Live By, p. 362 ; *Témoignages pour l'Église*, vol. 3, p. 514.

Que ferions-nous sans le Sauveur à l'heure de l'épreuve ? Des anges exercent leur ministère autour de nous, et rafraîchissent nos âmes en nous faisant boire de l'eau de la vie quand nous arrivons au terme de notre existence. Lui qui est la résurrection et la vie s'est engagé à arracher à la tombe ceux qui dorment en Jésus. Au son de la trompette les morts reviendront à la vie pour ne plus mourir. Ce sera pour eux un matin éternel, puisqu'il n'y aura plus de nuit dans la cité de Dieu.

Selected Messages, book 2, p. 250; *Messages choisis*, vol. 2, p. 286.

Jeudi 25 avril

Célibataire spirituel

Comme pour tous les dons que Dieu a confiés à l'homme, le péché a posé sa sombre empreinte sur le mariage ; aussi le but de l'Évangile est de lui rendre sa pureté et sa beauté. ...

Aujourd'hui, comme au temps de Jésus, l'état de la société offre une triste caricature de cet idéal. Et, cependant, même à ceux qui n'ont trouvé dans le mariage qu'amertume et déception au lieu de l'affection et de la joie auxquelles ils s'attendaient, l'Évangile du Christ apporte une consolation. La patience et la douceur que son Esprit communique adoucissent leurs tristesses. Celui dans lequel le Sauveur demeure sera tellement rempli et rassasié de son amour qu'il ne cherchera plus à attirer la sympathie ou l'attention. En s'abandonnant complètement à Dieu, il permettra à la sagesse divine d'agir là où la sagesse humaine est impuissante. Sous l'influence de la grâce divine, des cœurs indifférents ou même hostiles pourront se rapprocher et s'unir par les liens solides et éternels d'un amour idéal qui triomphera de toutes les épreuves.

Thoughts From the Mount of Blessing, p. 65;

Heureux ceux qui, p. 56, 57.

La persévérance à bien faire vous amènera, à travers ce monde de peines et de soucis, à la gloire, à l'honneur et à la vie éternelle. Ayez Dieu en vous et au-dessus de vous, et vous n'aurez rien à craindre. La Bible est une lumière pour ceux qui sont dans les ténèbres. Dans la perspective d'une immortalité bienheureuse présentée à ceux qui résistent jusqu'à la fin, vous découvrirez une puissance qui vous élèvera, une force dont vous avez besoin pour résister au mal. Tenez ferme à l'heure de l'épreuve, et vous recevrez à la fin une couronne qui ne se fanera jamais. ...

Faites confiance au Seigneur de tout votre cœur et il ne la trahira jamais. Si vous demandez l'aide de Dieu, ce ne sera pas en vain. Pour nous encourager à avoir confiance, il s'approche de nous par sa sainte

Parole et son Esprit. De mille façons il cherche à gagner notre confiance.

Mais rien ne lui procure davantage de plaisir que lorsqu'une personne faible vient à lui pour recevoir de la force. Si nous avons le cœur et la voix pour prier, vous pouvez être sûrs qu'il aura une oreille pour entendre et un bras pour sauver.

Letter 42, 1875 in This day with God, p. 194.

Chaque croyant a le privilège de pouvoir parler à Dieu en tête à tête et d'être son porte-parole auprès d'autrui. Pour pouvoir transmettre quelque chose, nous devons recevoir chaque jour sa lumière et ses bénédictions. Aujourd'hui, nous avons besoin d'hommes et de femmes qui communient avec Dieu, en qui le Christ demeure et qui, parce qu'ils coopèrent avec ses anges, sont soumis à sa sainte influence. La cause divine nécessite l'implication de personnes ayant la capacité d'attirer au Christ et avec lui (*j'attirerai tous les hommes à moi*) et d'exprimer l'amour de Dieu par des paroles d'encouragement et de compassion. ...

Les fils et les filles de Dieu ont une œuvre importante à accomplir dans le monde. Ils doivent accepter la Parole de Dieu, la considérer comme leur guide et la proclamer à leur entourage. Ils sont appelés à refléter la lumière divine. Tous ceux qui ont reçu la parole qui a été plantée en eux (Jacques 1.21) montreront leur fidélité en la transmettant aux autres. Ils se serviront des paroles du Christ. Dans leurs conversations et leur comportement, ils montreront qu'ils sont convertis et qu'ils acceptent chaque jour les principes de la vérité. Ces croyants seront en spectacle devant le monde, les anges et les hommes, et Dieu les glorifiera.

In Heavenly Places, p. 67 ; Dans les Lieux célestes, p. 68, adapté.

Vendredi 26 avril

Pour aller plus loin :

Le Ministère de la guérison, « Notre exemple », p. 17-24 et « Nous trouverez du repos », p. 55-56.