

Leçon 11 3^{ème} trimestre 2013

Sabbat après-midi, le 7 septembre 2013

Se réformer : accueillir des pensées nouvelles

Nous devons faire notre part pour résister à la tentation. Ceux qui désirent ne pas tomber, victimes des artifices de l'ennemi, doivent veiller soigneusement sur ce qui peut leur suggérer des pensées impures. Il ne faut pas laisser son esprit errer au hasard sur tous les sujets que l'ennemi nous présente. [...] Cela exigera des prières ferventes et une vigilance incessante. Il nous faudra le secours de l'influence permanente du Saint-Esprit, qui attirera notre esprit en haut, et l'habitue à s'arrêter sur les choses pures et saintes. En outre, il nous faudra étudier diligemment la Parole de Dieu. Comment le jeune homme rendra-t-il pure sa conduite? «En se dirigeant d'après ta Parole.» «Je serre ta Parole dans mon cœur, dit le Psalmiste, afin de ne pas pécher contre toi.»

Prenez sur vous de veiller, en sentinelle fidèle, sur vos yeux, vos oreilles, vos sens, si vous voulez avoir la maîtrise de votre esprit et empêcher que votre âme ne soit contaminée par des pensées vaines et corrompues. Une œuvre aussi désirable ne peut être accomplie que par la puissance de la grâce.

My Life Today, p. 85; *Avec Dieu chaque jour*, p. 89.

Dimanche, le 8 septembre 2013

Importance de l'esprit

Notre esprit se conforme au niveau des sujets sur lesquelles nos pensées s'arrêtent. Si nous pensons aux choses terrestres nous ne capterons pas l'influence de ce qui est céleste. Nous tirerons de grands bienfaits de la miséricorde, de la bonté et de l'amour de Dieu en les contemplant ; mais nous expérimentons une grande perte en nous attardant sur les préoccupations terrestres et passagères.

Au sein d'une ambiance viciée et corrompue, nous pouvons respirer la pure atmosphère du ciel. Avec une détermination sincère, fermons notre cœur à toute pensée impure, à toute rêverie coupable. Ceux dont le cœur est disposé à recevoir le secours et la bénédiction de Dieu vivront dans une atmosphère plus sainte que celle de la terre, et seront en communion constante avec le ciel.

The Faith I Live By, p. 222.

Un homme « est tel que sont les pensées dans son âme ». Prov. 23 :7. Un grand nombre de pensées constitue l'histoire inédite d'une journée ; ces pensées contribuent pour une grande part à la formation du caractère. Nos pensées doivent être surveillées avec soin ; car il suffit d'une pensée impure pour laisser une impression profonde sur l'âme. Toute mauvaise pensée laisse sa vilaine empreinte sur l'esprit. Un homme est meilleur pour avoir cultivé des pensées pures et saintes. Le pouls spirituel en est accéléré ; on devient capable de mieux faire. Et tout comme une goutte de pluie prépare le chemin à une autre en humectant le sol, de même une bonne pensée prépare la voie à une autre.

Messages to Young People, p. 144; *Messages à la jeunesse*, p. 142.

Tout acte, bon ou mauvais, ne concourt pas à la formation du caractère; ce sont les pensées et les sentiments que l'on cultive qui favorisent les actes et les faits louables ou répréhensibles. *Child Guidance*, p. 199; *Avec Dieu chaque jour*, p. 273.

Eloignez-vous du terrain enchanté de Satan, et ne permettez pas à votre esprit de se départir de la fidélité due à Dieu. Par la grâce du Christ vous pouvez et vous devez être heureux et acquérir la maîtrise de vous-mêmes. Vos pensées elles-mêmes doivent être amenées captives à la volonté de Dieu, vos sentiments, assujettis à la raison et à la religion.

L'imagination ne vous a pas été donnée pour que vous la laissiez courir sans bride, sans contrainte et sans discipline. Si les pensées sont maintenues dans l'obéissance, les sentiments le seront aussi. Or, ce sont les pensées et les sentiments qui, réunis, constituent le caractère moral. Quand vous oubliez votre devoir de chrétien de retenir vos pensées et vos sentiments, vous vous exposez à l'influence des mauvais anges. Vous les attirez auprès de vous et vous subissez leur domination. Si, cédant à vos impressions, vous cultivez le soupçon, le doute et le murmure, vous serez parmi les plus malheureux des mortels, et votre vie sera une faillite.

Testimonies, vol. 5, p. 310. ; *Messages à la jeunesse*, p. 90.

Lundi, le 9 septembre 2013

Un filtre pour l'esprit

L'aptitude à penser correctement est plus précieuse que l'or d'Ophir. La maîtrise des pensées doit recevoir la plus grande des considérations ; Une telle maîtrise nous prépare au service pour le Maître. Pour notre paix et notre bonheur ici-bas il est nécessaire que nos pensées soient concentrées sur le Christ. Un homme est ce qu'il pense.

« Heureux ceux qui sont compatissants, car ils obtiendront compassion ! Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! » Matthieu 5 :7, 8. Toute pensée impure souille l'âme, affaiblit le sens moral et tend à éliminer les incitations du Saint-Esprit. Elle voile la vision spirituelle, de sorte que les hommes ne peuvent contempler Dieu. Le Seigneur pardonne au pécheur repentant ; cependant, même si elle reçoit le pardon, l'âme est souillée. Toute impureté de langage et de pensée doit être écartée par celui qui désire clairement discerner les vérités spirituelles.

Signs of the Times, August 23, 1905, § 2, 3.

Nous devons mettre notre volonté en harmonie avec celle du Christ. Quand nous nous soumettons à lui, il prend immédiatement possession de nous et nous amène à désirer et à faire sa volonté. Notre nature est gouvernée par son Esprit. Nos pensées mêmes lui appartiennent. Si nous ne pouvons qu'imparfaitement contrôler nos impulsions et nos émotions, nous sommes maîtres de notre volonté et pouvons amener un changement complet dans notre existence. Quand nous abandonnons notre volonté au Christ, notre vie est cachée avec lui en Dieu. Elle est en harmonie avec le pouvoir qui domine toutes les principautés et tous les royaumes. Dieu nous communique une force qui nous lie étroitement à sa puissance ; et une vie nouvelle, la vie de la foi, nous est accessible.

Christian Temperance, p. 148; *Tempérance*, p. 89.

Web page: www.adventverlag.ch/egw/f

Des pensées justes sont "plus précieuse(s) que l'or d'Ophir"... Nous devons placer une haute valeur sur le contrôle correct de nos pensées. Il prépare l'esprit et l'âme à agir d'une façon harmonieuse pour le Maître. Pour notre paix et notre bonheur dans cette vie il est nécessaire que nos pensées soient centrées en Christ. Tel un homme pense, tel il est. Notre progression dans la pureté morale dépend d'une juste pensée qui nous amène à une juste action... Des pensées mauvaises détruisent l'âme. La puissance de Dieu qui convertit change le cœur, affine et purifie les pensées. A moins qu'un effort déterminé ne soit fait pour conserver les pensées centrées en Christ, la grâce ne peut se révéler dans la vie. L'esprit doit s'impliquer dans une lutte spirituelle: "nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ." (2 Co. 10 :5b) Toutes les habitudes doivent être amenées sous le contrôle de Dieu.

Nous avons besoin d'avoir constamment conscience combien des pensées pures procurent la noblesse, et combien des pensées mauvaises endommagent notre être. Fixons nos pensées sur des sujets saints. Qu'elles soient pures et vraies, car la seule sécurité pour une âme est de penser juste. Nous devons utiliser chaque moyen que Dieu a placé à notre disposition pour gouverner et cultiver nos pensées. Nous devons mettre notre esprit en harmonie avec Son esprit. Sa vérité nous sanctifiera corps, âme et esprit, et nous serons rendus capables de nous élever au-dessus de la tentation.

Le contrôle des pensées, en coopération avec le Saint-Esprit, nous permettra d'avoir le contrôle de nos paroles. Voilà où est la vraie sagesse qui nous garantira la paix de l'esprit, le contentement et la tranquillité. Il y aura de la joie dans la contemplation des richesses de la grâce de Dieu.

In Heavenly Places, p. 164.

Peu de gens se rendent compte qu'ils ont besoin de contrôler leurs pensées et leur imagination. Il est difficile de fixer un esprit indiscipliné sur des sujets intéressants. Mais si nous ne faisons pas un bon usage de nos pensées, les valeurs spirituelles ne pourront pas s'épanouir dans notre âme. L'esprit doit être préoccupé par des choses sacrées et éternelles, sinon il entretiendra des pensées frivoles et superficielles. Les facultés intellectuelles et morales doivent être disciplinées ; elles se fortifieront et se développeront par la pratique.

Pour bien saisir ce sujet, nous devons nous rappeler que nos cœurs sont naturellement dépravés ; nous sommes incapables de poursuivre la bonne route par nous-mêmes. Nous pourrions être victorieux uniquement par la grâce de Dieu unie à nos efforts les plus ardents.

Toute mauvaise tendance doit être réprimée, non d'une manière nonchalante, mais avec fermeté et avec la résolution de faire du Christ notre modèle. Que vos affections se tournent vers les choses que Jésus aimait : éloignez-vous de celles qui vous écarteraient du droit chemin. Avec détermination, efforcez-vous chaque jour d'améliorer votre caractère. Vous devez avoir beaucoup de fermeté pour vous maîtriser et devenir ce que Dieu veut que vous soyez.

L'intelligence, tout comme le cœur, doit être consacrée au service de Dieu. Celui-ci a des droits sur toute notre personne. Le disciple du Christ ne devrait ni céder à ses passions, ni suivre des voies — aussi innocentes et louables qu'elles puissent paraître -

qu'une conscience éclairée lui dénoncerait comme dangereuse pour son zèle et sa spiritualité.

God's Amazing Grace, p 327; *La puissance de la grâce*, p. 328.

Mardi, le 10 septembre 2013

Un garde-fou pour l'esprit

Tous possèdent leur libre arbitre; tel étant le cas, ils doivent apprendre à imprimer à leurs pensées une bonne direction. Le premier soin de ceux qui désirent se réformer doit être de purifier leur imagination. Nos méditations devraient être élevées. « Que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées. » (Ph. 4:8) Voilà un champ d'activité immense dans lequel l'esprit peut librement se mouvoir. Si Satan tente de le faire descendre dans la sphère des pensées basses et triviales, ramenez-le dans le domaine permis. Lorsque vous êtes obsédés par des pensées impures, fuyez au trône de la grâce, et demandez l'assistance divine. « Les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes par la volonté de Dieu... Nous renversons les raisonnements et tout rempart qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ ». (2 Co.10:4,5)

Christian Temperance, p. 136 ; *Tempérance chrétienne*, pp. 213, 214.

Le Seigneur purifie le cœur comme lorsqu'une chambre est aérée. Nous ne fermons pas les portes et les fenêtres, et nous n'y projetons pas quelque substance purifiante. Mais nous ouvrons largement les portes et les fenêtres et nous laissons l'atmosphère purifiante du ciel pénétrer abondamment... Les fenêtres des impulsions et des sentiments, doivent être ouvertes vers le ciel, et la poussière de l'égoïsme et des tendances terrestres doit être expulsée. La grâce de Dieu doit balayer les chambres de l'esprit, l'imagination doit avoir des thèmes célestes à contempler, et chaque élément de la nature doit être purifié et vitalisé par l'esprit de Dieu.

Il faut que nous liions, que nous restreignons les pensées qui affaiblissent et souillent l'âme. Les pensées doivent être pures, les méditations du cœur doivent être propres... Les nobles ressources de l'esprit nous ont été données par le Seigneur afin que nous puissions les employer dans la contemplation des sujets célestes. Dieu a largement fourni à l'âme des facultés qui permettent de progresser constamment dans la vie divine.

Nous dédions notre temps et nos pensées aux choses triviales et vulgaires du monde, et nous négligeons les grands intérêts qui touchent à la vie éternelle. Les nobles facultés de l'esprit s'atrophient et s'affaiblissent parce qu'elles ne sont pas exercées aux thèmes dignes de sa concentration [voir Philippiens 4: 8].... En contemplant Christ, nous serons transformés. En méditant sur les perfections de notre divin Modèle, nous désirerons être totalement changés et renouvelés à l'image de sa pureté. L'âme aura faim et soif d'agir comme Celui que nous adorons. Plus nous concentrons nos pensées en Christ, plus nous parlerons de Lui aux autres. Ainsi nous le représenterons devant le monde. Nous sommes appelés à sortir et à nous séparer du monde afin d'être des fils et des filles du Très-Haut ;

Sons and Daughters of God, p. 107.

Mercredi, le 11 septembre 2013

La relation corps-esprit

Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé Irrépréhensible, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ. 1 Thess. 5 : 23.

La sanctification, telle qu'elle est présentée dans la Bible, englobe l'être entier : l'esprit, l'âme et le corps...

Les chrétiens sont exhortés à présenter leur corps en « sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu ». (Rom. 12 : 1.) Pour le faire, ils doivent conserver toutes leurs facultés dans le meilleur état possible. Tout ce qui tend à diminuer l'énergie physique ou la lucidité intellectuelle disqualifie l'homme pour le service du Créateur. ... Jésus a dit. « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » (Mat. 22 : 37) Ceux qui aiment Dieu de tout leur cœur voudront lui donner ce qu'ils ont de meilleur, et Ils s'efforceront toujours de soumettre toutes leurs facultés aux lois propres à les rendre plus aptes à le servir. Ils ne permettront pas que l'appétit ou la sensualité viennent souiller l'offrande qu'ils présentent à leur Père céleste.

Dieu veut que nous comprenions qu'il a des droits sur notre être tout entier, corps, âme et esprit, et sur tout ce que nous possédons. Nous lui appartenons parce qu'il nous a créés et rachetés. En tant que Créateur, il demande que nous le servions ; en tant que Rédempteur qui nous a aimés, il sollicite notre amour. Notre corps, notre âme, notre vie lui appartiennent, non seulement parce qu'il nous en fait don, mais parce que, chaque jour, il nous fait part de ses biens et nous donne la force d'exercer nos facultés....

Comment donc ne pas donner au Christ ce qu'il a racheté par sa mort ? Si vous le faites, il rendra votre conscience plus sensible, changera votre cœur, sanctifiera vos affections, purifiera vos pensées, et mettra toutes vos facultés à son service. Toute pensée, tout désir lui seront soumis.

Ceux qui sont fils de Dieu révèlent le Christ dans leur caractère. Leurs œuvres ont la bonne odeur de la tendresse infinie, de la compassion, de l'amour, de la pureté du Fils de Dieu. Plus complètement nous abandonnerons notre être au Saint-Esprit, plus le parfum de notre offrande à Dieu lui sera agréable.

God's Amazing Grace, p. 245; La puissance de la grâce, p. 246.

Il y a une relation si intime entre l'esprit et le corps qu'il n'est pas possible de maintenir la santé de l'un sans donner un soin spécial à l'autre.

Manuscript Releases, vol. 11, p. 197.

Il existe un rapport très étroit entre l'esprit et le corps. Ce qui affecte l'un affecte aussi l'autre. La condition dans laquelle se trouve l'esprit influe sur la santé et sur l'organisme. Si l'esprit est libre et serein, à cause du sentiment du devoir accompli et de la satisfaction que l'on éprouve en procurant de la joie à autrui, il en résultera une joie qui se répercutera dans tout l'organisme. La bénédiction de Dieu est un pouvoir curatif, et ceux qui font généreusement du bien à leurs semblables verront quel merveilleux bienfait en résulte pour le cœur et pour la vie.

Lorsque des hommes qui ont donné libre cours à de mauvaises habitudes et à des pratiques coupables se soumettent au pouvoir de la vérité divine, l'effet produit par cette vérité sur le cœur ranime les facultés morales qui semblaient paralysées. Le bénéficiaire

possède alors une intelligence plus forte et plus claire qu'avant qu'il ne fixe son âme sur le Rocher éternel. La bénédiction divine particulière dont il est l'objet est en elle-même santé et force.

Counsels on Health, p. 28, 29.

Jeudi, le 12 septembre 2013

De puissantes images

Dieu a placé Son église sur la terre afin qu'elle puisse être la lumière du monde. ... « Vous êtes ouvriers avec Dieu. » L'apôtre Paul déclare : « vous êtes l'édifice de Dieu. » Dieu a pour objectif que des rayons procurant la vie brillent vers le monde par les membres individuels de l'église. Recevant cette lumière de la Source de toute lumière, ils doivent refléter cette lumière à d'autres. Mais ceci ne peut être fait que si l'église se tient tout près de Dieu et vit en communion intime avec Celui qui donne la vie et la lumière. La pureté et la simplicité de Christ, révélées dans la vie de Ses humbles disciples, témoignera du fait qu'ils possèdent une piété authentique. Le croyant qui est animé d'un vrai esprit missionnaire sera une épître vivante, connue et lue de tous les hommes. Il est participant de la nature divine, et de ce fait échappe aux corruptions qui sont dans le monde. Brochure SpTB10, *Jehovah Is Our King, pp. 10, 11.*

Dans ce monde nous devons briller par de bonnes œuvres. Le Seigneur demande que Son peuple... reflète la lumière du caractère de Dieu, et de l'amour de Dieu, comme Christ l'a reflété. Lorsque nous regardons à Jésus, notre vie brille de cette lumière merveilleuse. Chaque partie de nous-mêmes doit être une lumière ; alors, partout où nous nous tournerons, la lumière sera reflétée vers les autres. Christ est le chemin, la vérité et la vie. En Lui il n'y a pas de ténèbres ; ainsi, si nous sommes en Christ, il n'y aura pas de ténèbres en nous. *In Heavenly Places, p. 281.*

Représentants de Dieu sur la terre, les croyants doivent être des flambeaux au sein des ténèbres morales de ce monde. Dispersés dans les bourgs, les villes et les villages, ils y sont les témoins, les ambassadeurs par lesquels Jésus veut communiquer à un monde incrédule la connaissance de sa volonté et les merveilles de sa grâce. Son désir est que ceux qui participent à son grand salut soient des missionnaires du Très-Haut. C'est d'ailleurs par la piété du chrétien que les mondains jugent l'Évangile. Les épreuves supportées avec constance, les bienfaits reçus avec gratitude, la douceur, la bonté, la miséricorde, en un mot l'amour du prochain, voilà les vertus qui illuminent le monde et contrastent avec les ténèbres résultant de l'égoïsme du cœur naturel.

Conflict and Courage, p. 59; Patriarches et prophètes, p. 113.

Les fruits qui croissent sur l'arbre chrétien seront visibles lorsque nous faisons briller la lumière de la vérité que Dieu a fait briller sur nous. Nos vies ainsi sanctifiées jettent une lumière autour de nous par nos œuvres justes et exercent une influence salvatrice sur le monde. Le fruit que Jésus souhaite trouver dans ceux qui prétendent être Ses disciples se présente sous la forme de grâces de Son Esprit développées dans nos vies. Il se manifeste en actions désintéressées de bienveillance, de miséricorde et d'amour parce qu'Il est venu en ce monde afin de nous sauver. De cette façon nous pouvons au mieux témoigner que nous accomplissons les œuvres de Christ et que nous

avons l'esprit de notre divin Seigneur qui faisait du bien autour de Lui. Les responsabilités de chaque chrétien sont proportionnées aux talents qui lui ont été confiés. Les vrais disciples de Christ seront des arbres portant des fruits. De nombreux prétendus chrétiens agissent comme s'ils étaient dans le monde pour ne rien faire d'autre que se faire plaisir à eux-mêmes. Ils ne considèrent pas que Jésus, leur Modèle, ne s'est pas fait plaisir à Lui-même, mais que Son renoncement à Lui-même et Son sacrifice de Lui-même ont caractérisé Sa vie. C'est ce qui doit caractériser leur vie, sinon ils seront trouvés en défaut au jour de Dieu.

Signs of the Times, February 21, 1878, § 15.