

Le repos



SABBAT APRÈS-MIDI

Étude de la semaine : *Gn 2.2,3 ; Dt 5.12-15 ; Es 58.12-14 ; Ez 20.12 ; He 4.9-11.*

Versets à mémoriser : « Jésus leur dit : Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat, de sorte que le Fils de l'homme est maître même du sabbat. » (*Mc 2.27,28*)

Pensée centrale : Pourquoi le sabbat a-t-il une telle importance pour nous ? Pourquoi Dieu a-t-il créé le sabbat ? Qu'est-ce qu'un temps consacré ? Qui donc ou qu'est-ce qui rend le sabbat saint ? Comment faire du sabbat une expérience merveilleuse et riche de sens ?

Le sabbat est un aspect de la foi chrétienne particulièrement adapté aux hommes de notre temps. C'est le remède dont ont désespérément besoin des millions de gens dans une société marquée par le stress, les problèmes coronaires et l'épuisement. Il offre une échappatoire aux pressions incessantes de la vie moderne. Il nous donne la possibilité de recharger nos batteries et de reporter notre attention sur les véritables priorités de la vie. Le sabbat nous enseigne qu'il est possible pour un temps de fermer la porte de notre foyer, ainsi que celle de notre esprit, au vacarme du monde pour entrer dans la présence de Dieu qui nous a créés et connaît nos besoins.

« S'il existe un commandement dont ont besoin les gens pressés et harassés de notre époque, c'est bien le sabbat. Nous nous préoccuons tellement de donner un sens à notre vie et de combler nos propres besoins que nous oublions que Dieu est seul capable de le faire. C'est en observant le sabbat que nous témoignons du "repos" que nous trouvons en lui. » — Jon L. DYBDAHL, *The Abundant Life Bible Amplifier: Exodus*, Pacific Press Publishing Association, Boise, Idaho, p. 186.

* Étudiez la leçon de cette semaine pour le sabbat 23 mai.

Le don de Dieu pour des gens surchargés

Deux institutions fondamentales, créées pour l'humanité entière, datent de la première semaine de l'histoire de la terre : le mariage et le sabbat. Ils sont intimement liés au programme divin en faveur du bonheur humain. De tout temps, ces deux institutions ont subi les attaques du malin. Dieu savait ce dont l'humanité avait besoin, raison pour laquelle il a créé un cycle parfait de six jours « ordinaires » et d'un jour particulier, le sabbat. Depuis lors, ceux qui ont respecté ce rythme divinement institué ont été bénis.

Pourquoi Dieu lui-même s'est-il reposé le septième jour après la création du monde ? *Gn 2.2,3.*

En quels termes le prophète Ézéchiél parle-t-il du sabbat ? Que signifie ce verset ? *Ez 20.12.*

«Après s'être reposé au septième jour, Dieu le sanctifia, c'est-à-dire qu'il le mit à part, comme jour de repos à l'usage de l'homme. Appelé à suivre l'exemple de son Créateur, celui-ci devra consacrer au repos ce jour sacré, afin qu'en contemplant les cieux et la terre, il puisse élever sa pensée vers les œuvres de Dieu, le cœur débordant de révérence et d'amour pour l'auteur de ses jours. [...]

Même dans le Paradis, l'homme avait besoin, un jour sur sept, de cesser son activité terrestre pour se vouer plus complètement à la contemplation des œuvres créées, et méditer sur la puissance et la bonté de Dieu.» — Ellen WHITE, *Patriarches et prophètes*, «La création», p. 25. «Le sabbat était nécessaire à l'être humain pour lui rappeler Dieu avec davantage d'intensité et pour éveiller sa gratitude, parce que tout ce dont il profitait et tout ce qu'il possédait lui venait de la main bienveillante du Créateur.» — Idem, *Patriarchs and Prophets*, p. 47, 48.

Comment observez-vous le sabbat ? Y prenez-vous du plaisir ? Appréciez-vous davantage Dieu en contemplant les merveilles de sa création ? Dans la négative, quels changements devez-vous faire pour vivre le sabbat de façon plus épanouissante ?

Un jour saint

Le mot *saint* apparaît souvent dans la Bible. Des hommes sont parfois mentionnés comme étant des saints, de même que des objets ou des périodes particulières sont dits saints. Le sens premier de ce mot est « mis à part pour un usage particulier ». Les prêtres étaient *saints* à cause du service qu'ils effectuaient dans le sanctuaire. Ils se servaient d'objets et d'instruments *saints* que l'on avait mis à part pour des rituels précis. De même, Dieu avait choisi des jours *saints* dans un but précis. Une fois désignés de la sorte, ils ne pouvaient servir à un usage ordinaire, car ils étaient destinés à des buts plus élevés. Les activités effectuées lors des jours *saints* devaient correspondre aux objectifs pour lesquels Dieu les avait destinées.

Nous sommes appelés à nous «souvenir» du jour saint du sabbat. Pourquoi est-ce important de constater que c'est Dieu qui a rendu ce jour saint? Quelle différence est-ce que cela fait? Gn 2.3; Es 58.13.

«Le sabbat témoigne puissamment de la souveraineté de Dieu. Lui seul peut créer, lui seul peut déclarer saint. C'est pourquoi les adventistes s'opposent fortement au changement du jour du sabbat en dimanche comme jour de repos et de culte chrétien. Sans mandat clair de la part de Dieu, ce changement n'est rien moins qu'un affront à son encontre.» — Richard RICE, *The Reign of God*, Andrews University Press, Berrien Springs, Mich., 1997, p. 403.

Quel est l'effet du sabbat (le samedi du calendrier) sur ceux qui ont à cœur d'observer ce jour tel que Dieu l'a choisi? Ex 31.12,13.

Garder le sabbat a plusieurs conséquences. Si l'observation du sabbat se limite à un comportement extérieur, s'il s'agit seulement de suivre une liste de règles, on passera à côté du vrai sens du sabbat. Cependant, observer le sabbat est visible autour de nous. Il marque notre spécificité. Il est le signe de notre loyauté envers le Créateur et le Sauveur.

Dieu désire que son peuple soit «saint», c'est-à-dire que rien ne vienne nous séparer de notre Père céleste. En observant le sabbat, quels sont les domaines concrets de l'existence auxquels je renonce pour avoir une vie chrétienne épanouissante? Confrontés aux tentations et au stress de la semaine, la préparation du sabbat nous aide-t-elle à nous rappeler que nous appartenons au Seigneur, qui nous sanctifie et nous fait grandir?

Vivre la joie du sabbat

Quand on évoque le commandement du sabbat, on pense généralement à la version d'*Ex 20*. Selon ces versets, le sabbat s'enracine dans la création du monde. Chaque sabbat nous rappelle que Dieu est le Créateur et que nous sommes ses créatures. Le livre du Deutéronome sur le sabbat donne un éclairage supplémentaire (*Dt 5.12-15*). Le sabbat commémore également la délivrance d'Israël de l'esclavage égyptien et donc, par extension, de tout type d'esclavage dont la grâce divine libère l'homme.

En quoi la présentation du sabbat dans *Dt 5.12-15* est-elle complémentaire de celle d'*Ex 20.8-11* ? Y a-t-il d'autres choses dont nous devons nous «souvenir» en observant le sabbat ? Dans l'affirmative, lesquelles ?

Le sabbat a été créé non seulement pour rappeler la création, mais aussi le salut. Ce jour dirige notre attention sur le salut en Jésus, en qui nous sommes, selon l'apôtre Paul, de «nouvelles créatures» (*2 Co 5.17*; *Ga 6.15*). En plus, Jésus nous donne l'espérance d'une vie éternelle sous de nouveaux cieux et sur une nouvelle terre (*2 P 3.13*). Déjà, les Juifs voyaient dans le sabbat un symbole du monde à venir, les nouveaux cieux et la nouvelle terre. Il est un avant-goût hebdomadaire de ce que nous connaissons dans l'éternité et devrait nous rappeler de façon particulière ce que nous avons reçu en Jésus.

Concrètement, le sabbat nous aide à nous libérer de l'esclavage des horloges et du calendrier. De nombreuses personnes sont également esclaves des ordinateurs et des téléphones portables. Il est devenu difficile, pour beaucoup, de séparer le temps de travail de celui des loisirs. Il semble que la vie moderne exige que nous soyons constamment joignables et prêts à nous connecter au monde du travail. Le sabbat est l'antidote parfait à ce type de maladie, qui menace toute forme de vrai repos à la fois physique et spirituel.

«Mettre de côté le saint sabbat implique que nous cessions productivité et performance un jour sur sept. Le plus fascinant, c'est que cette coutume change notre attitude le reste de la semaine. Il nous aide à moins nous soucier de nos résultats les autres jours. En outre, lorsque nous cessons de courir ainsi après le vent, nous nous reposons véritablement et découvrons de nouveaux ravissements.» — Marva J. DAWN, *Keeping the Sabbath Wholly*, William B. Eerdmans Publishing Company, Grand Rapids, 1996, p. 19.

Le repos du sabbat, témoignage pour le monde

Lisez *Es 58.12-14*. Quels principes retirer de ces versets, afin de mieux profiter des bénédictions du sabbat ?

Malheureusement, de nombreux adventistes n'apprécient pas vraiment le sabbat. Certains ressentent une grande frustration en se souvenant de la façon dont leurs parents observaient le sabbat durant leur enfance. Même les institutions adventistes peinent à faire respecter le sabbat. Règles et règlements sont supposés garantir la sainteté du sabbat. Certaines de ces règles se fondent sur des principes bibliques. Mais beaucoup d'entre elles, en réalité, se rapprochent davantage d'acquis traditionnels et culturels, au lieu de se référer à un simple « L'Éternel le déclare » [*Es 59.20, La Bible du Semeur*].

Le sabbat ne doit pas être un jour principalement associé à des interdictions et à des restrictions. La vie de Jésus est le meilleur modèle à suivre.

Examinons les passages suivants et voyons comment Jésus respectait le caractère saint du sabbat. *Mc 2.23 à 3.6; Lc 4.16; 6.1-11*.

« L'activité du ciel est incessante, et les hommes ne devraient jamais cesser de faire du bien. Le sabbat ne doit pas être un temps d'oisiveté. La loi défend tout travail séculier ayant pour but le gagne-pain ; tout travail destiné à procurer plaisir ou profit est interdit par la loi ce jour-là. Tout comme Dieu a cessé de créer, s'est reposé le sabbat et l'a béni, l'homme doit renoncer à ses occupations habituelles et consacrer ces heures sacrées à un repos salutaire, au culte, à de bonnes actions. En guérissant un malade, le Christ était en accord parfait avec la loi. Il honorait le sabbat. » — Ellen WHITE, *Jésus-Christ*, « Béthesda et le sanhédrin », p. 190.

Essayez d'imaginer ce que serait un sabbat parfaitement saint. Que feriez-vous en ce jour ? De quels bonheurs non disponibles dans la semaine profiteriez-vous ? Apportez vos idées sabbat prochain.

Le signe du repos

Les adventistes sont souvent accusés de vouloir gagner le ciel en respectant le sabbat. Que répondre ?

Relisons *Ex 20.9-11* sur le sabbat. Il est question de se reposer — nous et nos fils, nos filles, nos servantes, nos animaux et même les étrangers parmi nous. Ces versets ne parlent que de repos.

Posons maintenant cette question : Le sabbat est-il le seul commandement qui ne parle que de *repos*, le seul qui exprime de façon précise la nécessité d'un *repos*, le seul qui nous donne l'occasion spéciale de nous *reposer* ? Pourquoi est-il devenu le symbole universel d'une « nouvelle alliance » fondée sur les œuvres ? Le seul commandement qui, par sa nature même, n'exprime que le repos est devenu, pour beaucoup de croyants, l'image même du salut par les œuvres ! Où se trouve l'erreur ?

Loin de symboliser une œuvre, le sabbat est le symbole biblique éternel du repos que le peuple de Dieu a toujours trouvé en lui.

Lisez *He 4.9-11*. **Quel message ces versets nous adressent-ils sur le sabbat ?**

Dès la création d'Adam et Ève jusqu'au repos de la nouvelle alliance accordée aux fidèles de Dieu, grâce à l'œuvre de rédemption accomplie par le Christ en leur faveur, le sabbat est l'expression en temps réel de ce repos offert à tous par Dieu. Dans *Mt 11.28-30*, Jésus nous appelle à nous reposer en lui. Le repos donné par Jésus trouve sa plus belle expression le jour du sabbat. L'observation du sabbat est l'expression visible de ce repos, parabole vivante de ce que signifie être sauvé par la grâce. Le sabbat hebdomadaire symbolise le repos que nous accorde l'œuvre parfaitement achevée du Christ en notre faveur.

Obéir à ce commandement est une façon de dire : « Nous sommes à ce point certains de notre salut en Jésus, nous avons une telle certitude de ce que le Christ a fait pour nous qu'il nous est possible de nous reposer de toutes nos œuvres. Nous connaissons, en effet, ce que le Christ a accompli pour l'être humain par sa mort et sa résurrection. »

Le sabbat est l'expression concrète, vivante et visible du repos que l'on trouve en Jésus et en ses œuvres.

Pour aller plus loin : LIRE : Les commentaires d'Ellen White sur la façon dont les dix commandements ont été donnés dans *Patriarches et Prophètes*, «La loi proclamée au Sinaï», p. 275-284 et sur la façon dont Jésus et ses disciples observaient le sabbat dans *Jésus-Christ*, «Le sabbat», p. 268-277*.

Pour ceux qui lisent l'anglais, nous recommandons Walter F. SPECHT, «The Sabbath in the New Testament», Kenneth A. STRAND éd., *The Sabbath in Scripture and History*, Review and Herald Publishing Association, Washington, D. C., 1982, p. 92-113.

«Dans le récit de Marc (chapitre 2.27), Jésus soulève alors la question du but du sabbat. Ce jour n'était pas une fin en soi [...] Il était destiné à être une bénédiction pour l'être humain, un jour de repos physique, mais aussi un jour consacré aux activités spirituelles. Les pharisiens considéraient ce jour comme si l'homme avait été créé pour servir le sabbat, et non le sabbat pour répondre aux besoins de l'homme. R. Shim'on ben Menasya, en 180 environ de notre ère, a fait une déclaration similaire [à celle de Jésus] : "C'est à vous que le sabbat a été donné; vous ne lui êtes pas soumis."» — P. 96.

À méditer

- Partagez en classe vos idées sur ce que serait un sabbat «parfaitement saint». Comment parvenir à réaliser au mieux un tel idéal ?
- Durant cette semaine, nous avons suggéré que certaines des règles appliquées au sabbat sont davantage issues de la tradition que de la Parole de Dieu. Invitez la classe à discuter de quels règlements il s'agit en les opposant aux propositions bibliques. Comment faire la différence ?
- Réfléchissez davantage à l'idée exprimée dans la leçon de jeudi. Comment parvenir à montrer davantage que le repos dont nous bénéficions en Jésus grâce au sabbat est l'expression de sa grâce dans notre vie ? Notre manière de vivre le sabbat a pu donner autour de nous une mauvaise impression. Commentez.

Résumé : Le sabbat est un don de Dieu à l'humanité. C'est l'antidote idéal à l'agitation et au stress actuels. C'est un temps hebdomadaire très spécial que Dieu a rendu «saint» pour nous. Ce jour, s'il est correctement vécu, est une source de repos physique et spirituel, un moment de grande joie. Jésus, qui se dit de façon significative le Seigneur du sabbat, nous donne le plus bel exemple qui soit de la véritable façon d'observer ce jour (*Mc 2.28*).

* On peut lire avec profit : *Le temps perdu*, de Yolande Boinnard, éd. St Augustin, Saint-Maurice (Suisse), plaidoyer remarquable sur le sabbat écrit par une théologienne protestante suisse.